

산전 관리

임신 중 건강 유지



임신했다고 생각되는 즉시 산전 관리를 받으십시오.

산전 관리는 무엇인가요?

이는 임신 중에 받는 건강 관리를 의미합니다.

산전 진료를 담당하는 의료진은 누구인가요?

- 의사 - 산부인과 전문의(OB) 또는 특별 교육을 받은 가정의학과 의사
- 조산사
- 전문 간호사
- 둘라 - 임신 전후로 산모를 도와주는 전문 지역 사회 도우미

산전 관리는 왜 필요한가요?

이는 귀하가 건강한 임신을 하고 건강한 아기를 갖도록 도와줄 것입니다. 산전 진료는 빠르게 시작하고 정기적으로 받는 것이 중요합니다. 이는 문제를 조기에 식별하는 데 도움이 됩니다. 조산(미숙아) 또는 저체중아(너무 작은) 출산을 예방하는 데 도움이 될 수 있습니다.

다음 진료 일정에 따라 산전 진료를 받으십시오.

임신 시기	주차	약속
1ST	1~12주	• 임신이 의심되면 가능한 빨리 진료를 받고, 이후 4주마다 진료를 받으십시오.
2ND	12~28주	• 4주마다 진료를 받으십시오.
3RD	28주~출산	• 28~36주에는 2~3주마다 진료를 받으십시오. • 36주 이후부터 출산 전까지는 매주 진료를 받으십시오.
산후	출산 후	• 출산 후 1~12주 사이에 진료를 받으십시오. 아기가 태어나자마자 진료 일정을 잡으십시오.

임신 중 정기적으로 의료진의 진료를 받는 것은 건강한 아이를 갖는 데 도움이 됩니다. 담당 의료진이 귀하에게 맞는 진료를 제공할 것입니다.

문의 사항이 있을 경우

당사의 24시간 간호사 상담 전화로 문의해 주십시오. 저희가 도와 드리겠습니다.



영어: (888) 275-8750
스페인어: (866) 648-3537
TTY/TDD: 711번으로 전화해 주십시오.

Molina Healthcare에 의해 배포됩니다. 본 책자의 모든 내용은 정보 제공용입니다. 이는 의사의 조언을 대체하지 않습니다.

본 정보를 다른 언어 및 이용하기 쉬운 형태로 받아보시려면, 가입자 서비스 센터로 문의하십시오. 전화번호는 귀하의 가입자 ID 카드 뒷면에 있습니다.