

# 產前照護

## 在孕期 保持健康



一旦認為自己懷孕，請儘快接受產前照護。

### 什麼是產前照護？

它是指在孕期接受的醫療照護。

### 產前照護提供者包括哪些人？

- 醫生——稱為產科醫生或 OB，或者是接受過專門訓練的家庭醫學醫生
- 助產士
- 專科護理師
- 陪產員——專門在孕期和產後為您提供支援的社區助手

### 為什麼需要產前照護？

產前照護可助您擁有健康的妊娠期和健康的寶寶。儘早開始規律的產前照護非常重要。它有助於及早發現問題，並有助於預防嬰兒早產或出生體重過輕。

請前往您的產前照護提供者處進行以下約診。

三月期	週數	預約
1ST	1 – 12 週	• 一旦認為自己懷孕，請儘快去看產前照護提供者，之後每四週就診一次。
2ND	12 – 28 週	• 每四週看一次產前照護提供者。
3RD	28 週 – 分娩	• 在 28-36 週，每兩三週看一次產前照護提供者。 • 從 36 週開始，每週看一次產前照護提供者，直到分娩。
產後	分娩後	• 在寶寶出生後 1 – 12 週內去看產前照護提供者。請在寶寶出生後儘快預約。

孕期定期前往產前照護提供者處約診有助於生出健康的寶寶。  
您的產前照護提供者會確保您得到適合您的照護。

### 您有任何疑問嗎？

請撥打我們的 24 小時護理諮詢專線。我們在此隨時為您提供協助



英語： (888) 275-8750

西班牙語： (866) 648-3537

TTY/TDD： 711

由 Molina Healthcare 散布。本手冊中的所有資料僅供參考，無法取代您的醫療服務提供者的建議。  
若需要本資訊的其他語言或無障礙格式版本，請致電會員服務部。  
電話號碼列於會員証的背面。

MolinaHealthcare.com

33662FLYMDCAZHT | 250423

