

តើអ្នកមានផ្ទៃពោះ ឬទេបតែមានកូន?

តើអ្នកដឹងទេថាអ្នកអាចមាន ជំនួយការស្ត្រី មានផ្ទៃពោះ: (Doula)?*

Molina Healthcare ធានារ៉ាប់រងលើសេវា **Doula** សម្រាប់សមាជិកមានផ្ទៃពោះរបស់យើង។

តើ Doula ជាអ្វី?

Doula គឺជាបុគ្គលដែលមិនមែនជាវេជ្ជបណ្ឌិត ដែលបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលដើម្បីជួយមុនពេល អំឡុងពេល និងក្រោយពេលទារកកេតមក។

Doulas ជួយអ្នកធ្វើការសម្រេចចិត្តបន្ទាប់ពីជ្រាប ព័ត៌មានសព្វគ្រប់អំពីការមានផ្ទៃពោះរបស់អ្នក និង កូនរបស់អ្នក ដើម្បីលើកកម្ពស់បទពិសោធន៍នៃការ សម្រាលកូនកាន់តែប្រសើរ។

តើសេវាកម្មអ្វីខ្លះដែលខ្ញុំអាចរំពឹងថាទទួលបាន?

Doula អាចផ្តល់ឱ្យ៖

- ការអប់រំអំពីការសម្រាលកូន
- ការផ្តល់ជំនួយដល់ការផលិតទឹកដោះ និងបំបៅដោះកូន
- ជួយទទួលបានការថែទាំ និងធនធាន។

*Doulas ក៏អាចផ្តល់ជំនួយក្នុងអំឡុងពេលរំលូតកូន ដំណើររលូតកូន និងការកេតកូនដែលស្លាប់នៅក្នុងពោះ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបាន Doula យ៉ាងដូចម្តេច?

ហៅទូរសព្ទទៅកម្មវិធី **Healthy Beginnings**

Pregnancy Program តាមរយៈលេខ

(866) 891-2320 ឬផ្ញើអ៊ីមែលមកយើងតាមរយៈ

MHC DoulaSupport@MolinaHealthcare.com



ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មាននេះជាភាសាផ្សេងទៀត និងទម្រង់ដែលអាចចូលប្រើបាន សូមទូរសព្ទទៅសេវាបម្រើ សមាជិក។ លេខមាននៅលើបណ្តាសម្គាល់ខ្លួន Molina របស់អ្នក។

ចែកចាយដោយ Molina Healthcare។ ខ្លឹមសារទាំងអស់នៅក្នុងខិត្តប័ណ្ណនេះគឺសម្រាប់តែព័ត៌មានប៉ុណ្ណោះ។ វាមិនជំនួសជំនួសរបស់អ្នកផ្តល់សេវារបស់អ្នកនោះទេ។

